

## Rodičovský plán

Milí rodiče,

představujeme Vám rodičovský plán, jeho účelem je Vám pomoci v situaci, kdy musíte zodpovědět při ukončení společného života rodičů řadu otázek týkající se péče o Vaše dítě.

Ukončení společného života rodičů je pro dítě po mnoha stránkách velmi náročnou situací. Je nezbytné si uvědomit, že Vaší prioritou by měl být zájem dítěte, nikoliv individuální zájmy každého z Vás. Rodičovský plán může být velmi cenným nástrojem pro budoucí předcházení konfliktům v situacích, které předvídá, tak aby dítě nebylo vystavováno zbytečným sporům, které působí negativně na jeho psychickou pohodu. Vaší snahou by tedy mělo být usnadnění této situace dítěti, k čemuž rodičovský plán může skvěle posloužit. Při jeho vypracování budete muset projít řadu otázek týkající se budoucnosti Vašeho dítěte, které Vám mohou pomoci dojít ke shodě v řadě často konfliktních otázek, které by mohly dřív nebo později být jádrem problému. Rovněž pomohou identifikovat nejvíce sporné oblasti, které posléze mohou být řešeny například v rámci rodinné mediace.

Při sestavování plánu můžete pracovat společně, pokud toho nejste schopni tak každý zvlášť a posléze je možné Vaše odpovědi porovnat a najít shodu, třeba prostřednictvím právních zástupců či mediátorů. Výsledný rodičovský plán můžete přiložit k návrhu na úpravu péče a výživy či ho užít při sestavování mimosoudní dohody.

Mějte na paměti, že bezkonfliktní ukončení Vašeho soužití včetně snahy dosáhnout dohody o péči je v nejlepší zájmu Vašeho dítěte a jenom tak ho negativní stránce celé nastalé situace vystavíte co nejméně, což bude to nejvhodnější pro jeho duševní pohodu. Rovněž nezapomínejte na to, že při sestavování plánu je podstatné rovněž vyslechnout názory Vašeho dítěte, a to přiměřeně jeho věku. Tento plán si můžete přizpůsobit dle potřeb Vás a Vašeho dítěte.

V případě, že budete potřebovat součinnost při vypracování plánu jsem Vám plně k dispozici.

### 1. Péče a bydliště

a. Jaký typ péče preferujete?

Výhradní                      střídává                      společná

b. Máte více než jedno dítě, je pro Vás důležité, aby vyrůstaly společně?

ANO                      NE

c. Jakým způsobem se změní bydliště Vašeho dítěte/děti?

d. Máte v plánu se stěhovat, pokud ano, kam a jak to ovlivní bydliště dítěte/děti?

Dovedete si představit uzavření dohody s druhým rodičem, že do dospělosti dětí budete žít na stejných místech?

- e. Za předpokladu, že preferujete výlučnou péči, jak zajistíte, aby dětem zůstal zachovaný vztah s druhým rodičem?

## **2. Vzdělávání a mimoškolní aktivity**

- a. Pokud dítě/děti již navštěvují školu, má/mají v ní zůstat? Pokud ne, jakou školu mají navštěvovat?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- b. Pokud bude dítě ve výlučné péči, jak zajistíte, aby měl druhý rodič přístup k informacím o záležitostech souvisejících se vzděláním dítěte/děti a jak často jej budete informovat? (prospěch, rozvrh, podílení se na rozhodování o mimoškolních aktivitách, účast na třídních schůzkách atd.)

c. Pokud škola nabízí online způsob komunikace mezi školou a rodiči budete mít přístup oba?

ANO NE

d. Dovedete si představit založení společné e-mailové adresy jejímž prostřednictvím budete komunikovat záležitosti dítěte/děti a k níž budete mít oba přístup?

e. Jak bude probíhat příprava s dítětem/děti na vyučování? Který z rodičů a kdy se s dítětem/děti bude připravovat?

f. Jakým způsobem bude omlouvána absence dítěte/děti ve škole? Dokážete si definovat důvody pro které by dítěte nemělo vynechávat školní docházku (např. dovolená s druhým rodičem)?

- g. Jakým způsobem se stavíte k dalšímu vzdělávání dítěte/děti? Máte již představu jakou základní/střední/vysokou školu by mělo/měly dítě/děti navštěvovat? Pokud se na představách neshodnete, jak budete postupovat až dojde k momentu, kdy bude třeba rozhodnout?
- h. Máte nějaké plány, jak dítě/děti podpořit, pokud se rozhodne usilovat o vyšší vzdělání? Shodnete se v těchto otázkách (příprava na přijímací zkoušky, doučování, kurzy, tréninky atd.)
- i. Myslíte si, že současný počet a frekvence mimoškolních aktivit, které Vaše dítě/děti navštěvují je dostačující?  
ANO      NE
- j. Jak budete zajišťovat účast dítěte/děti na mimoškolních aktivitách? Budete společně o zajišťování účasti komunikovat?

k. Jak budete mimoškolní aktivity financovat?

l. Kdo bude rozhodovat o mimoškolních aktivitách? Dítě/děti se mají podílet na rozhodování o aktivitách?

**3. Trávení volného času, prázdniny, svátky**

a. Má péče v čase prázdnin (jarních, podzimních, letních) probíhat jinak, než ve zbytku roku? Pokud bude probíhat jiným způsobem, jak?

ANO NE

b. Jakým způsobem budete s druhým rodičem komunikovat dovolené? S jakým předstihem? Chcete si stanovit datum do kterého informujete druhého rodiče o plánech na letní prázdniny?

c. Jak bude dítě/děti trávit Velikonoce, Mikuláše, vánoční svátky, Silvestr a Nový rok? Chcete si předem nastavit dohodou o střídání s druhým rodičem?

ANO NE

- d. Jakým způsobem bude/budou dítě/děti slavit své narozeniny/svátky? Jak bude zapojen druhý rodič?
- e. Jakým způsobem budou děti slavit Vaše narozeniny/svátky?
- f. Existují další osoby, na jejichž oslavách či jiných důležitých událostech, by dítě/děti nemělo/y chybět?
- g. Existují další osoby, s nimiž chcete, aby dítě/děti trávil/y čas? Jak a kdy to zajistíte?

h. Existují osoby, s nimiž nechcete, aby dítě/děti trávil/y čas? Z jakého důvodu?

i. Pokud se objeví při plánování trávení času dítěte/děti o prázdninách, svátcích a dalších významných událostech problém, jak jej budete řešit?

#### 4. Styk a komunikace

a. Bude-li dítě/děti primárně v péči jednoho z rodičů, jakým způsobem má/mají trávit čas s druhým rodičem? Jakým způsobem toto budete komunikovat? Kdy bude/budou s druhým rodičem? O víkendu? Některé dny v týdnu? Má přespat u druhého rodiče?

b. Jak/kde si budete dítě/děti předávat?

c. V čase, kdy máte dítě/děti u sebe, mají komunikovat s druhým rodičem telefonicky či jiným způsobem? Jak často? Chcete tuto komunikaci předem plánovat nebo může probíhat spontánně?

- d. Kdo z Vás si ponechá důležité dokumenty dítě/děti (cestovní pas, kartičku zdravotní pojišťovny atd.)? Jakým způsobem si je budete předávat v případě potřeby?
- e. Za situace, kdy budete pečovat o dítě/děti a budete potřebovat hlídání, obrátíte se jako na prvního na druhého rodiče?
- f. Pokud se do péče o dítě/děti mají zapojit další osoby (prarodiče, nový partner, chůva), shodnete se těchto osobách?
- g. Pokud jsou Vaše bydliště daleko od sebe, jakým způsobem má/mají dítě/děti cestovat za druhým rodičem? Kdo bude financovat cestování?



h. Pokud jsou Vaše bydliště daleko od sebe, může/mohou dítě/děti cestovat za druhým rodičem bez doprovodu?

ANO NE

i. Doprovází ukončení Vašeho společného soužití vzájemný konflikt, který stěžuje vzájemnou komunikaci, působí negativně na dítě/děti či by mohl být překážkou při vypracování rodičovského plánu či do budoucna?

ANO NE

j. Pokud konflikt existuje, jakým způsobem se postaráte o to, aby měl na dítě/děti co nejmenší vliv?

k. Jakým způsobem chcete být v kontaktu s druhým rodičem? Osobně? Telefonicky? WhatsApp? Prostřednictvím třetí osoby?

- l. Souhlasíte s tím, že nebudete kritizovat druhého rodiče před dítětem/děťmi?  
ANO NE
- m. Souhlasíte s tím, že nebudete dítě/děti využívat jako prostředníky komunikace s druhým rodičem?  
ANO NE
- n. Souhlasíte s tím, že nebudete o vzájemných problémech hovořit s dítětem/děťmi?
- o. Chcete si nadefinovat témata, kterým se ve společné komunikaci chcete zcela vyhnout?  
ANO NE
- p. Pokud se objeví ve vzájemné komunikaci problémy obrátíte se na pomoc odborníků? Případně koho (mediátor, společný důvěryhodná osoba)?  
ANO NE



f. Pokud by dítě/děti mělo/y déletrvající zdravotní obtíže, jakým způsobem bude zajištěna péče? Bude-li nutné, aby jeden z rodičů zůstal s dítětem/děťmi doma, kdy nebude schopen docházet do zaměstnání, dokážete si představit, že budete pečujícím rodiči kompenzovat výpadek příjmu?

g. Dojde-li k neshodám o lékařské péči, jakým způsobem je budete řešit?

**6. Finanční otázky**

a. Jak bude zajištěna úhrada běžných výdajů Vašeho/Vašich dítěte/děť?

b. Co považujete za mimořádné výdaje Vašeho/Vašich dítěte/děti?

c. Jak budete informovat druhého rodiče v případě, že se o mimořádném výdaji dozvíte?

d. Jakým způsobem budete hradit mimořádné výdaje?

e. Shodnete se na výši kapesného, které by mělo/y dítě/děti dostávat? Kdo jej bude hradit?

f. Jak budete provádět daňové odpočty na děti?

- g. Pokud dítě/děti získá větší sumu peněz (např. dědictví), jak bude s penězi naloženo?
- h. Plánujete si zřídit společný bankovní účet, který budete používat na hrazení potřeb dítěte/děti?
- i. Chcete dítěti/dětem spořit? Pokud ano, jakým způsobem budete spoření financovat? Společně či každý sám?
- j. Kdo bude hradit dítěti náklady za tarif u mobilního operátora?
- k. Jak budete řešit případné neshody ve finančních otázkách?

Existuje nějaká další záležitost, kterou chcete zaznamenat do rodičovského plánu?

V                      dne

Jméno a podpis

V                      dne

Jméno a podpis

**Pro více informací nás neváhejte  
kontaktovat**

[www.ondrejova.cz](http://www.ondrejova.cz)

**JUDr. Eva Ondřejová, LL.M., Ph.D.**

[eva.ondrejova@ondrejova.cz](mailto:eva.ondrejova@ondrejova.cz)

+420 777 086 287

**JUDr. Bohdan Chrenovský**

[bohdan.chrenovsky@ondrejova.cz](mailto:bohdan.chrenovsky@ondrejova.cz)

+420 773 056 008

**Jan Schneider**

[jan.schneider@ondrejova.cz](mailto:jan.schneider@ondrejova.cz)

+420 774 670 237