

SAFE IN CYBERSPACE

# Holky v síti

Jak se chovat v prostředí (a)sociálních médií



Frauen<sup>MA57</sup>  
StadT.wien

**Vydavatel** Rakouské kulturní fórum v Praze & Kongres žen, z.s.

**Překlad do češtiny** Dana Bucharová

**Jazyková korektura** Kristýna Příbylová

**Právní garance** JUDr. Eva Ondřejová

**Odborná redakce** Hana Tenglerová

**Vydavatel rakouské předlohy** Město Vídeň, odbor pro ženy MA 57

**Vedoucí odboru** Marion Gebhart

**Autorky** Claudia Throm a Ricarda Götz

**Design a ilustrace** Jessica Gaspar

**První vydání** Vídeň, 2016

**Tisk** SPV-DRUCK GESELLSCHAFT M.B.H.

© Praha, září 2017

[www.rkfpraha.cz](http://www.rkfpraha.cz)

[www.kongreszen.cz](http://www.kongreszen.cz)

[www.frauen.wien.at](http://www.frauen.wien.at)

SAFE IM CYBERSPACE

# Holky v síti

Jak se chovat v prostředí (a)sociálních médií

© Jana Plamínková



Digitální technologie se neustále vyvíjejí, což si hlavní město Praha prostřednictvím svých představitelů plně uvědomuje. Jeho cílem je ve spolupráci s bezpečnostními složkami a neziskovými organizacemi společně přispět k udržení kroku s rychlým rozvojem těchto technologií, komunikačních kanálů a aplikací. Vzdělaný uživatel je i bezpečný uživatel a bezpečný uživatel využije lépe všechna pozitiva internetu.

RNDr. Jana Plamínková

Zastupitelka a radní hl. m. Prahy pro oblast infrastruktury, technické vybavenosti a životního prostředí

© NKC – gender a věda



Internet je zábava, ale také vzdělávání, práce a komunikace. Je to svět, kde trávíme hodně času. A stejně jako venkovní prostor může být i online prostor nebezpečný. Tato publikace je pro holky, co chtějí nástrahami internetového světa proplouvat sebevědomě a svobodně využívat všech jeho možností. Dívky a ženy jsou skupinou, která je nejčastěji terčem nepřátelských útoků v online světě. Chceme je podpořit v tom, aby se v něm nebály ozvat, pobývat a žít svoje sny.

Marcela Linková, Ph.D.

Předsedkyně Kongresu žen, z.s.

# Jaký je internet?

Vždy online. Vždy na příjmu. Řada z nás si ani neumí představit život bez smartphonu, tabletu, Snapchatu, Instagramu, YouTube a WhatsAppu. A co ty?

Internet a technické novinky zásadně změnilý náš život, naše komunikační zvyklosti i naše vnímání prostoru a času. Jsme sice navzájem lépe propojeni a mnohem častěji v kontaktu, naše komunikace se ale stále víc a víc realizuje digitálními kanály.

Na svých profilech na sociálních sítích se můžeme stylizovat a neustále znovuvytvářet obraz toho, kým jsme. Lajkujeme, sdílíme a komentujeme posty ostatních – a přejeme si získat pozornost pro to, co postujeme my. Zveřejňujeme (intimní) detaily ze svého života, abychom je mohli sdílet s přáteli, ale často se k nim dostanou i lidé, které známe jen letmo, nebo dokonce lidé úplně cizí.

Život online vůbec není jednoduchý! Může se stát noční můrou, když se nám online situace vymkne z rukou a my se staneme obětí kyberšikálí například ve formě kyberšikany a nenávisti na síti.

## Kyberšikana

Kyberšikana je záměrné dlouhodobé (verbální a psychické) ubližování jiné osobě prostřednictvím informačních a komunikačních technologií za účelem poškození této osoby. Oběť se stává terčem systematického urážení, obtěžování, zesměšňování a ostrakizace.

Kyberšikana není trestná, postižitelné mohou ale být některé její projevy, viz str. 32 a násl. na téma legislativní situace v České republice.

Tato příručka je návodem, co dělat a co nedělat v online komunikaci.

## NENÁVIST NA SÍTI

Na síti má člověk mnohem menší zábrany než při osobním setkání. Je mnohem snazší být k někomu sprostý či někoho záměrně a bezdůvodně urážet. Anonymita v prostředí sítě odbourává zábrany, usnadňuje napadání druhých a zvyšuje agresivitu komunikace.

(A)sociální média a fóra magicky přitahují nejrůznější agresory (hater, trolly apod.) a občas nejspíš i každého z nás svádějí k neslušným komentářům a bashingu.

### Bashing

Bashing je situace, kdy je jedna osoba (online) verbálně atakována, kritizována a urážena několika jinými osobami. Na rozdíl od kyberšikany bashing netrvá dlouho a po několika komentářích bývá ukončen.

Takovéto chování ale v žádném případě není v pořádku a je neomluvitelné.

## STRATEGIE PACHATELŮ A PACHATELEK

Pachatelé a pachatelky většinou nepoužívají věcné argumenty a namísto toho se snaží svůj protějšek zastrašit a umlčet urážkami a výhrůžkami. V online prostředí zabírají velký prostor a díky tomu některé skupiny vypadají silnější a především větší, než ve skutečnosti jsou.

Své vlastní neobjektivní komentáře často obhajují argumentem, že každý má právo vyjádřit svůj názor. Svoboda projevu ovšem neznamená, že je legitimní někoho verbálně ponižovat a urážet. Svoboda projevu nás má v první řadě chránit. Jestliže jsou nenávistné komentáře provozovatelem platformy vymazány, nejedná se v žádném případě o cenzuru.

Samotní hateri často mívají pocity méněcennosti, kterých se snaží zbavit právě tím, že ponižují či pomlouvají ostatní, díky čemuž se pak sami cítí lépe.

## NA KOHO SE NENÁVIST ZAMĚŘUJE?

Obětí online nenávisti a kyberšikany se může stát každý: 61 % českých dívek a 40 % chlapců ve věku 11–17 let uvádí, že už šikanu zažili (Kopecký, 2015). I na internetu dochází k diskriminaci osob či skupin na základě určitých vnějších znaků. Jedná se o pokračování společenských mocenských poměrů online: Ženy jsou konfrontovány se sexismem, lidé odlišné barvy pleti s rasismem, lidé z komunity LGBTIQ s homofobií či transfobií atd.

### Sexismus

Sexismus je diskriminace (nerovný přístup či myšlení v předsudcích) na základě pohlaví, jež mnohem častěji postihuje ženy a dívky než muže. Ženy jsou stále ještě považovány za „slabší pohlaví“. Příkladem sexistické diskriminace je to, že ženy bývají za stejnou práci placeny hůře než muži, nebo to, že političky jsou v médiích neustále kritizovány kvůli svému vzhledu. Sexismus existuje i v online světě, např. gamerky, zejména ty opravdu dobré, se často stávají terčem nejtvrdsších nadávek.

## Holky v síti antifeminismus online

Zkušenosti žen a dívek s nenávistí na síti a kyberšikanou jsou jiné nežli zkušenosti chlapců. Tato příručka byla vytvořena speciálně pro dívky, protože většina obětí nenávisti na síti je ženského pohlaví, zatímco většina pachatelů jsou muži. Ženy a dívky se terčem nenávistných komentářů stávají třikrát častěji než muži (Guardian, studie z roku 2015).

Online prostor kopíruje společenské mocenské poměry, mezi něž patří např. právě diskriminace žen. Ženy a dívky jsou podceňovány, jejich názory jsou zesměšňovány a nejsou brány vážně – a to jen z toho důvodu, že je vyjádřila žena či dívka.

Toto jsou sexistické strategie, s nimiž se setkáváme online:

## Mansplaining

je situace, kdy muži ženám vysvětlují svět přehnaně jednoduchými slovy. Vysvětlují jim věci, které ví každý, často dokonce i věci, které ta která žena zcela evidentně zná. Znalosti žen a dívek jsou tímto způsobem zneuznávány a jejich argumenty paušálně oslabovány.

Často je ženám také odpíráno jejich právo na svobodné vyjádření názoru, zejména odkazováním na zastaralé rozdělení rolí („jdi radši vařit“) a jejich údajné nižší postavení ve společnosti.

## #BODYSHAMING #SLUTSHAMING

je strategie, jak dívky umlčet tím, že se útočí na jejich tělo a jejich sexualitu, přestože v rozhovoru jde o zcela jiné téma. Cílem je to, aby se žena či dívka cítila nesvá, styděla se a z diskuse se stáhla.

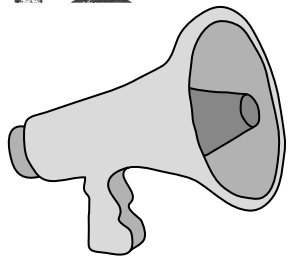
## Bodyshaming

Bodyshaming je ponižování jiné osoby v souvislosti s jejím tělem, např. agresivními a vulgárními komentáři k její velikosti, hmotnosti či vzhledu.

Terčem této agrese se stávají mnohem častěji dívky než chlapci.

## Slutshaming

Slutshaming je taktika, jak ženy a dívky znejistit tím, že se řeší jejich sexuální život nebo že jsou na základě svého oblékání či životního stylu označovány jako „slut“ (hanlivý výraz pro sexuálně uvolněnou ženu).



#nerasismu  
 #SayNo!  
 #solidaritystorm  
 #nosexismu

## # RAPECULTURE

Slutshaming je součástí kultury označované jako „rape culture“ (kultura znásilnění), tj. zastrašování žen a omezování jejich svobody za pomoci znásilnění a vyhrožování sexuálním násilím.

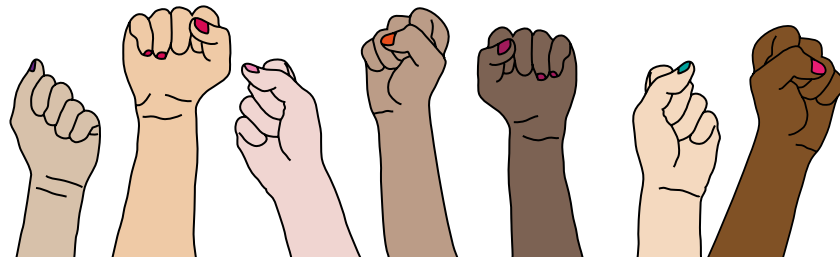
Dívky a ženy se od malička učí, že se musí chránit před sexuálními útoky. Dalším z projevů „rape culture“ je svalování viny na oběť (victim blaming), kdy se oběti násilí podsouvá, že si „za to může sama“. Realita je ale jiná! Rape culture je i to, že se hodnota ženy posuzuje podle toho, nakolik atraktivní je pro muže. Tím je omezoována svoboda žen a dívek.

## NÁŠ INTERNET!!!!

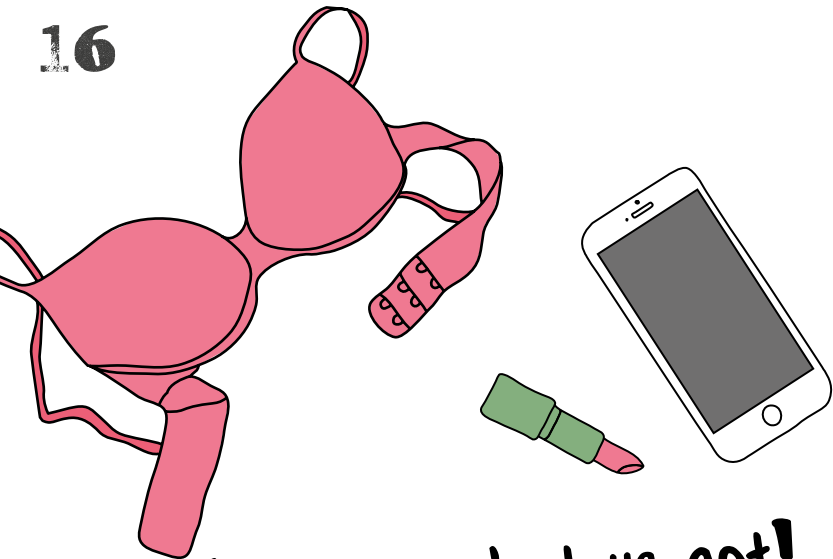
Internet má samozřejmě i mnoho kladných stránek. Ženy a dívky by z internetu i z nových forem komunikace měly mít prospěch i zábavu. Získejte digitální prostor zpět pro sebe! Užívejte si svobody na síti, sdílejte s ostatními, komunikujte!

„Potřebujeme něco, čím bychom zneutralizovali nenávisť na síti,“ říká novinářka Kübra Gümüşay. „Internet je prostor, v němž se hlasitě křičí a nenávidí. Proto již nesmíme pozitivní reakce a chválu vyjadřovat pouze mlčením, naopak, slova chvály a podpory musí znít stejně hlasitě.“

A když přece jen nastane problém, tady najdete pár tipů, jak se zachovat či kde požádat o pomoc.







Show me what ya got!



Marie (15 let) se s rodiči přestěhovala a začala chodit do nové školy. Ve své staré škole byla velmi oblíbená, ale v nové třídě si těžko hledá kamarádky či kamarády. Když se o ni začne zajímat Lukáš, obdivovaný skejťák, zdá se, že se vše v dobré obrátilo. Zakrátko si denně posílají zprávy přes Snapchat a lajkují si vzájemně posty na Instagramu. Když Lukáš Marii požádá, aby mu poslala nějakou sexy fotku, trochu ji tím znejistí. Zná příběhy dívek, jejichž fotky kolují po škole a po internetu – jasný slutshaming. Marie má strach, že by ji mohlo potkat totéž. Zároveň ale nechce o Lukáše přijít.

- ? Jak se má Marie zachovat?  
 ? Jak by ses v podobné situaci zachovala ty?

### Na co se ptát

- ▶ Jak dlouho Marie Lukáše zná?  
 Znáš svého kluka už dost dlouho na to, abys ho dokázala odhadnout?

- ▶ Důvěřuje Marie Lukášovi? Její pochybnosti by mohly být známkou toho, že k němu ještě nemá dost důvěry na to, aby se k takovému kroku odhodlala.
- ▶ Důvěřuje Lukáš Marii stejnou měrou? Už ti tvůj kluk poslal takovou svoji fotku, kterou nesmí vidět nikdo jiný?
- ▶ Zná Marie Lukášovy kamarády a kamarádky? Zná jeho rodinu? Znáš blízké svého kluka?

## Rada odbornice

Mediální pedagožka Brigitte Eder-Janca upozorňuje na to, že bezpečná forma sextingu neexistuje. Jednou z možností je udělat snímek tak, aby na něm nebyl vidět obličej, tedy vyfotit např. siluetu.

## Sexting

Sexting je posílání intimních a erotických selfiček prostřednictvím internetu nebo mobilního telefonu.

# Dont feed the troll!



# Starve the troll!

# #dftt

Leyla (15 let) žije víc online než offline. Miluje internet, je aktivní na různých fórech a platformách a samozřejmě sleduje i pár YouTube kanálů. Poté co zhlédla nové video své oblíbené vlogerky, která si říká *mila\_feministPowergirl*, chce zareagovat nadšeným komentářem. Ale hned první komentář, který napsal *Pat-the-Rat*, je úplně mimo: „Tebe stejně nikdo nechce!“ Nenávistný komentář bez věcné argumentace. Pak následuje pořádný shitstorm proti Mile.



Jak má Leyla zareagovat?

Jak by ses v takové situaci zachovala ty?



## Možnosti

- ▶ Leyla může Mile napsat soukromou zprávu (PM), aby ji povzbudila. Podpoř lidi, kteří jsou terčem šikany, bashingu nebo shitstormu, napiš jim.  
Leyla může napsat PM agresorovi a vyzvat ho, aby s komentáři přestal. Pozor: Když navážeš s trollem kontakt, může se stát, že bude následovat spor mezi ním a tebou; rozmysli si, jestli na to máš.



## Rada odbornice

Expertka na digitální média Barbara Buchegger (Saferinternet.at) je toho názoru, že občanská odvaha online je velmi důležitá pro kulturu diskuse a její pozitivní přesměrování; současně ale upozorňuje na to, že je nutné znát a respektovat své vlastní hranice.

- ▶ Leyla může postovat symbol svědka (witness emoji) a tím dát Patovi najevo, že je svědkyní jeho agrese, a zároveň se mu veřejně postavit na odpor. I v tomto případě by ale měla být opatrná, hlídat si své vlastní hranice a rozhovor ukončit, jakmile se ukáže, že věcná diskuse není možná.
- ▶ Hashtagy mohou vytvořit publikum: #solidaristorm.
- ▶ Nenávistné komentáře a urážky lze oznámit provozovatelům platformy a požádat je o jejich vymazání.

# Frenemies?

## It can happen to anybody!

Ještě nedávno chodila Lara (14 let) do školy ráda. Měla dobré známky, ve třídě byla oblíbená. Jednou se však pohádala se svou nejlepší kamarádkou Sophií, která pak začala Laru před ostatními systematicky ztrapňovat. Cílem nadávek a vyloučení je Lara nejen ve škole, ale především v digitálních médiích: whatsappová skupina sdílí její memy a šíří nadávky a pomluvy. Dostala dokonce už i zprávy, v nichž je vyzývána k sebevraždě nebo jí je vyhrožováno násilím. Lara se bojí chodit do školy, uzavírá se do sebe, špatně spí, nemůže jíst a stále více o sobě pochybuje. Možná si za to přece jen může sama a pravdu mají ti druzí? Její situace je typická (kyber)šikana. Když se jí matka nebo sestřenice zeptají, co se děje, odpovídá Lara vyhybavě.

**?** Co má Lara dělat? Co bys dělala na jejím místě ty? Co bys dělala na místě její sestřenice?

## Možnosti

- ▶ Terčem šikany se může stát každý. Lara sama za to nemůže. Pokud se ty nebo některá tvoje kamarádka stanete obětí šikany, mějte na paměti, že samy si za to nemůžete.
- ▶ Jak se Lara cítí? Uvědom si, co s tebou či s tvou kamarádkou tato situace dělá. Snaž se (snažte se) o svých pocitech mluvit.
- ▶ Lara se může svěřit své matce. Určitě o této situaci promluv s někým dospělým, komu důvěřuješ!
- ▶ Lara se může pokusit vysvětlit spolužákům svůj pohled na věc. Zkus pro sebe či pro svou kamarádku získat ve třídě spojence.
- ▶ Lara může požádat Sophii o férový rozhovor o samotě a offline. O rozhovor s pachatelem/pachatelkou se možná můžeš pokusit i ty.
- ▶ Lara může vyhledat poradnu. Na straně 32–37 najdeš adresy, kam se obrátit o radu.
- ▶ Vyhrožování násilím je trestné a lze je řešit trestním oznámením: str. 32 a násl.

## Rada odbornice

Samozřejmě že proti kyber trollům se můžeme bránit. Ani naši spolužáci či naše spolužačky nesmějí vyslovovat nebezpečné výhrůžky. Redaktorka a odbornice na digitální média Ingrid Brodnig doporučuje vyžádat si pomoc a případně podat trestní oznámení.

## Mem

Mem je fotka, obrázek nebo GIF s popiskem, který má být satirický, veselý nebo má někoho zesměšnit. Tvůrci často používají fotografie z internetu – i bez vědomí a souhlasu zobrazené osoby.



# Strategie asertivity!

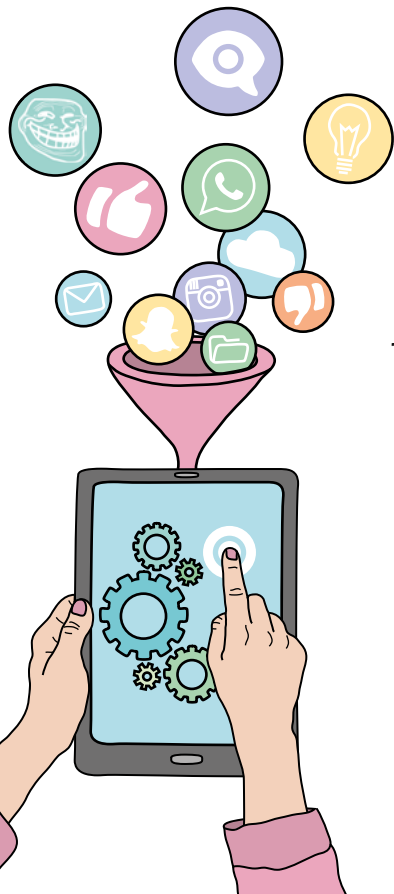
Marie, Leyla i Lara čelí různým výzvám. Chtějí žít online, využívat digitální kanály a bavit se, aniž by se staly terčem trollů nebo šikany. Surfovat po internetu odpovědně a bezpečně nebo obstát v problematické situaci, to vůbec není snadné. Jaké strategie máš ty?

## TIP Č. 1 – BUĎ POZORNÁ!

Uvědom si, kde surfuješ, a pečlivě „pozoruj“ své okolí: Kde a jakou formou se diskutuje? Kdo všechno se účastní a jakým směrem se diskuse vyvíjí?

## TIP Č. 2 – ZNEJ HRANICE!

Kdy je zábava opravdu vtipná a kdy už je to vlastně jen urážení? Najdi si své hranice a rozpoznaj i hranice ostatních. Nebyla to podpásovka? Dělá si někdo jenom hloupou legraci, nebo už je to nenávistný komentář? Pokud si nejsi jistá, zeptej se.



### TIP Č. 3 – NEZAPOJUJ SE!

Šikana funguje pouze, má-li publikum. Všichni, kteří si ji přečtou, jsou její součástí, i když ne aktivní. Nezapojuj se, protože když to nikdo nebude číst a lajkovat, šikana nebude. Stůj při ostatních a ujišťuj je o tom, že nenávistným řečem nevěříš.

### TIP Č. 4 – IGNORUJ TROLLY! BUĎ SOLIDÁRNÍ!

Odporuj internetové nenávisti a urážlivým komentářům! Mluv o ha-terech, ale ne s nimi! Dobré je také upozorňovat ostatní uživatele a uživatelky na špatné chování trollů.

### TIP Č. 5 – ZABEZPEČ SI ÚČTY!

- ▶ Používej bezpečná hesla a udržuj je vždy v tajnosti!
- ▶ Nepřihlašuj se na cizích zařízeních!
- ▶ Neuváděj mezi kontaktními údaji svou adresu, telefonní číslo ani školu či pracoviště.
- ▶ Bezpečné stránky, platformy nebo aplikace se poznají takto: začínají na <https://>, mají personalizovatelné nastavení soukromí nebo používají šifrování end-to-end (např. WhatsApp).

- ▶ Sociální média často nabízejí herní funkce nebo možnosti vzájemného propojení různých profilů (např. Instagram a Facebook), čímž dochází k další výměně a sdílení dat. Je bezpečnější účty nepropojovat a založit si pro různé platformy vlastní jedinečné profily.
- ▶ Občas si proved' test online soukromí, progoogluj samu sebe, podívej se na své profily očima někoho jiného. Kdo co vidí?
- ▶ Využívej internetové nástroje pro bezpečnější surfování, např. plug-iny pro antitracking v prohlížeči jako AdBlock. Ghostery ti zase ukáže, které stránky si o tobě ukládají informace.

### TIP Č. 6 – NECH TO VYMAZAT!

Jednou online, navždy online? Ano, dostat fotky a posty ze sítě pryč není jednoduché, ale není to ani nemožné. Obrát se na poskytovatele platformy, na níž se nežádoucí obrázek objevil, případně si obstaraj pomoc (viz str. 32).

# Internet - prostor bez práva?

## LEGISLATIVNÍ SITUACE

Nevhodné chování na síti může mít právní důsledky. Ochranu lze nalézt v trestním zákoníku, občanském zákoníku, zákonu o některých službách informační společnosti, autorském zákonu a dále i v antidiskriminačním zákoně.

Kyberšikanu lze podřadit pod trestný čin nebezpečného pronásledování dle § 354 odst. 1 písm. c) trestního zákoníku, u něhož se trest odnětí svobody pohybuje v rozmezí až jednoho roku.

Dalšími relevantními trestnými činy jsou:

nebezpečné pronásledování (§ 354 TZ), nebezpečné vyhrožování (§353 TZ), útisk (§ 177 TZ), pomluva (§ 184 TZ), poškození cizích práv (§ 181 TZ), porušení tajemství dopravovaných práv (§ 182 TZ), porušení autorského práva, práv souvisejících s právem autorským a práv k databázi (§ 270 TZ), podněcování k nenávisti vůči skupině osob nebo k omezování jejich práv a svobod (§ 356 TZ).

## Stalking

Stalking je vytrvalé pronásledování a nadbíhání jiné osobě (prováděné osobně, telefonicky či po internetu) proti její vůli po delší časové období. Například když někdo své expřítelkyni po delší dobu 20x denně telefonuje, bombarduje ji SMS a denně na ni čeká před školou.

## Útisk

Útisk je donucení jiné osoby k určitému chování násilím nebo nebezpečným vyhrožováním. Např.: „Když se se mnou rozejdeš, dám tvoje nahé fotky na internet.“

## Nebezpečné vyhrožování

Nebezpečné vyhrožování je vyhrožování újmou na zdraví, svobodě či cti, zničením hospodářské existence nebo společenského postavení, jež druhému způsobí důvodné obavy. Příklady: „zabiju tě“, „když tě nemůžu mít já, nebude tě mít nikdo“, „zničím tě“.

## Dětská pornografie

Fotografie, filmy apod. zobrazující dítě nebo osobu, jež se jeví být dítětem, sexuální aktivity, jejichž aktéry jsou nezletilí, nebo zobrazující pohlavní orgány nezletilých jsou z právního hlediska dětskou pornografií (§ 192 TZ). Šíření, výroba, držení takovýchto zobrazení a jiné nakládání s nimi je trestné.




## PRÁVNÍ KROKY – TRESTNÍ OZNÁMENÍ NA POLICI

Pro podání trestního oznámení je nutné zajistit a shromáždit důkazy. Za důkazy se považují fotografie, komentáře, videa a e-maily uložené jako stažené či vyčištěné soubory, screenshoty, zvukové nebo audiovizuální nahrávky, svědecké výpovědi. Důkazy by měly být opatřeny datem, časem, případně jménem či pseudonymem. Před podáním trestního oznámení na policii je dobré využít právního poradenství, které poskytují např. níže uvedení specialisté a poradny:

### ► STOP KYBERNÁSILÍ


bezplatná právní poradna zaměřená na problematiku kyberšikany a násilí na internetu

 (+420) 774 913 350

v úterý od 9.00 do 11.00 a v pátek od 16.30 do 18.30

<http://www.stopkybersikane.cz/>

### ► poradna Justýna


 (+420) 773 177 636 nebo (+420) 212 242 300

 poradna@in-ius.cz

<http://www.in-ius.cz/formular/>

### ► help

bezplatná poradna pro oběti trestných činů

 (+420) 608 222 277

 poradna@profem.cz

<http://www.profem.cz/poradna-pro-obeti.aspx>

Při podání trestního oznámení se doporučuje přijít v doprovodu (dospělé) osoby, k níž mám důvěru. Po podání trestního oznámení jsou policie a státní zastupitelství povinny konat, skutek prošetřit a v případě, že shledají, že se v daném případě jedná o možný trestný čin, případ vyšetřovat a zahájit trestní stíhání. Oběť (poškozená osoba) nenese riziko nákladů!

## OBČANSKOPRÁVNÍ MOŽNOSTI

Kromě trestního oznámení existují i občanskoprávní možnosti, jak se bránit proti pachatelům či pachatelkám a jak vymáhat zanechání určité aktivity, vymazání, odvolání nebo náhradu škody. I zde se doporučuje předem využít poradenství. V případě podání občanskoprávní žaloby vznikají poškozené straně náklady.

Podle § 81 a násl. občanského zákoníku lze podat žalobu na ochranu osobnosti a žádat nejen náhradu morální, ale i peněžitou za zásah do soukromí, cti a důstojnosti, vážnosti, projevů osobní povahy či rodinného života.

V případě zveřejnění nebo šíření fotografií, jejichž autorem je poškozený, je možné uplatnit mimo jiné i autorský zákon. Fotografie nesmějí být uveřejněny bez autorova svolení (§ 10 a násl. autorského zákona).

## Infobox

### ONLINE HELPLINE

anonymní bezplatné poradenské centrum pro případy kyberšikany a dalších negativních jevů na internetu

 [helpline@saferinternet.cz](mailto:helpline@saferinternet.cz)  
<https://pomoconline.saferinternet.cz/>

### Poradna E-bezpečí

online bezplatná anonymní poradna pro obtížné životní situace spojené s internetem a mobilními telefony

<https://poradna.e-bezpeci.cz/>

### Poradna Seznam se bezpečně

online bezplatná anonymní poradna pro holky a kluky, co prožívají trápení spojené se zneužíváním internetu a sociálních sítí.

<https://www.seznamsebezpecne.cz/potrebuji-pomoc>

### Linka bezpečí

24hodinová krizová bezplatná linka pro děti, mládež a studující do 26 let

 (+420) 116 111  
<http://www.linkabezpeci.cz/>

**Take Back the Tech!**

Celosvětová kampaň, která upozorňuje na problém násilí na ženách a dívkách páchané prostřednictvím informačních technologií, informuje o výzkumech v této oblasti a přináší vyzkoušená řešení, co dělat.

<https://www.takebackthetech.net/>

**Národní centrála proti organizovanému zločinu, Policie ČR**

Formulář pro hlášení závadového obsahu a aktivit v síti internet

<http://aplikace.policie.cz/hotline/>

**STOP online.cz**

Bráníme šíření ilegálního obsahu na internetu. I vy můžete pomoci!

<http://www.internet-hotline.cz/>

**Hate Free Culture**

Bez násilí – bez nenávisti

<http://www.hatefree.cz>

**Safer Internet**

Portál, jehož cílem je přispívat k bezpečnějšímu užívání internetu, moderních informačních a komunikačních technologií, k osvojování etických norem v online komunikaci a napomáhat předcházení a snižování možných sociálních rizik spojených s jejich užíváním.

<https://www.saferinternet.cz>

**E-bezpečí**

Projekt zaměřený na prevenci, vzdělávání, výzkum, intervenci a osvětu spojenou s rizikovým chováním na internetu a souvisejícími fenomény.

<https://www.e-bezpeci.cz/>

**Seznam se bezpečně**

Projekt společnosti Seznam.cz zvyšuje informovanost o fenoménu násilí v online prostoru, nabízí nástroje, jak mu předcházet, i podporu v těžkých situacích.

<https://www.seznamsebezpecne.cz>

**Kampaň „That's not cool!“**

Program pro mládež proti násilí online

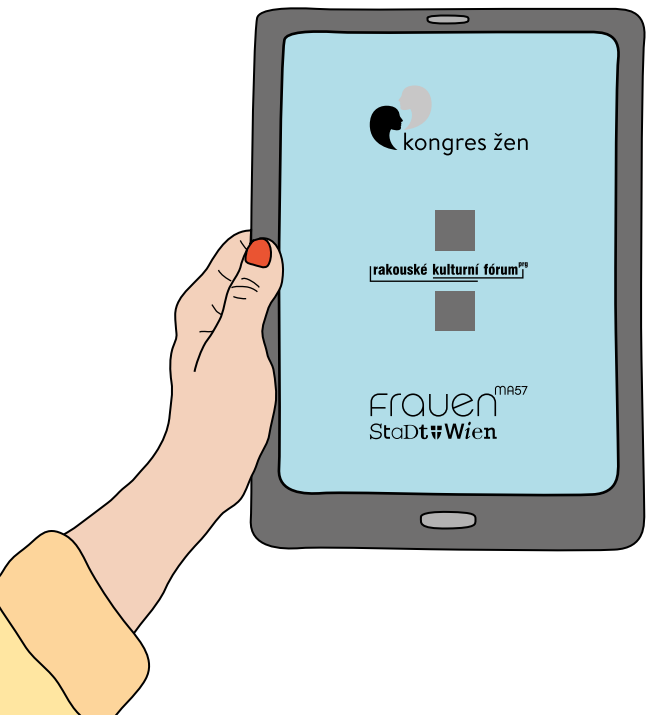
<https://www.thatshotcool.com>

**Kopecký, K. a kol. (2015)**

Rizikové formy chování českých a slovenských dětí v prostředí internetu:

<https://www.slideshare.net/kopecky/rizikov-chovn-eskch-a-slovensk-ch-dt-v-prosted-internetu>

**[www.rkfpraha.cz](http://www.rkfpraha.cz)**  
**[www.kongreszen.cz](http://www.kongreszen.cz)**  
**[www.frauen.wien.at](http://www.frauen.wien.at)**



\*bok\*

fyi

